

COMUNE DI CESANO MADERNO
MENU ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE

01/09/2018

2018-2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Pasta pomodoro, melanzane e olive Crescenza - Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Pasta con sugo di tonno, capperi e olive Piselli e carote lesse Pane - Gelato PIATTO UNICO	Insalata di riso fantasia di verdure Bastoncini di totano Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pesto Lenticchie al sugo di pomodoro Insalata iceberg Pane Frutta	Gnocchetti sardi con crema boscaiola Frittata con piselli Carote julienne Pane Frutta
II	Pasta e piselli Tonno all'olio Zucchine trifolate Pane Frutta	Ravioli di carne al pomodoro e basilico Lonza di maiale su crema di carote e sedano Fagiolini Pane Frutta	Pasta pomodoro e peperoni Filetti di merluzzo al gratin Carote julienne Pane Mousse di frutta	Orzo in passato di verdura Timballo di patate con zucchine e mozzarella Pane Gelato	Gnocchi al pesto Petto di pollo al limone Pomodori Pane Frutta
III	Pasta al pesto siciliano Merluzzo pomodoro e olive Insalata iceberg Pane Frutta	Pizza margherita con prosciutto cotto (1 fetta) Finocchi Pane - Gelato PIATTO UNICO	Crema di ceci e rosmarino con crostini Bocconcini di tacchino al limone Carote julienne Pane Torta	Risotto al pomodoro e prezzemolo Frittata di spinaci e fontal Fagiolini Pane Mousse di frutta	Pasta al sugo di noci Cubetti di pesce gratinati Pomodori e basilico Pane Frutta
IV	Pasta con ricotta e piselli Bastoncini di totano Dadolata di zucchine Pane Frutta	Pasta al pesto Bocconcini di pollo agli aromi Spinaci Pane Frutta	Risotto allo zaferano e funghi Fettine di manzo alla pizzaiola Carote al prezzemolo Pane Frutta	Pasta agli aromi Frittata di patate e porri Pomodori e basilico Pane Mousse di frutta	Ravioli di magro al pomodoro e basilico Bresaola olio e limone Insalata iceberg Pane Torta

COMUNE DI CESANO MADERNO
MENU INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE
2018-2019

01/09/2018

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Pastina con passato di verdura Merluzzo gratinato Patate prezzemolate Pane Frutta	Risotto al pomodoro Primo sale Finocchi all'olio Pane Frutta	Pasta zafferano e salsiccia Lenticchie in umido Fagiolini Pane Torta	Pizza Carote julienne Frutta PIATTO UNICO	Gnocchetti sardi ricotta e zucchine Frittata di verdure Insalata iceberg Pane Frutta
II	Pasta agli aromi Bastoncini di totano Insalata iceberg Pane Frutta	Pasta pomodoro e olive Polpette di manzo Broccoli ripassati Pane Frutta	Passato di legumi con pasta Prosciutto cotto 1/2 porzione Patate al forno Pane Frutta	Polenta Spezzatino di vitello in umido Carote lesse Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata con patate Finocchi in insalata Pane Frutta
III	Pasta integrale pomodoro e pesto Mozzarella Insalata iceberg Pane Frutta	Risotto allo zafferano Lonza agli aromi Fagiolini Pane Frutta	Crema di ceci con crostini Prosciutto cotto 1/2 porzione Patate al forno Yogurt	Lasagne al ragù Insalata mista Torta PIATTO UNICO	Pasta al pomodoro e basilico Tonno Carote julienne Pane Frutta
IV	Orzo in passato di verdura Hamburger di pollo Patate agli aromi Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Vitellone alla pizzaiola Carote lesse Pane Frutta	Pasta burro e salvia Cubetti di merluzzo gratinati Insalata iceberg Pane Frutta	Pasta all'amatriciana Frittata Fagiolini Pane Budino	Gnocchetti sardi al pomodoro Crescenza Finocchi Pane Frutta
V	Pizza Prosciutto cotto 1/2 porzione Insalata iceberg Frutta PIATTO UNICO	Tortellini in brodo Frittata Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Zucchine Pane Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Bocconcini di pollo panato Carote lesse Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Bastoncini di totano Finocchi Pane Frutta
VI	Pasta al pesto Tonno all'olio Fagiolini lessi Pane Frutta	Pastina in brodo Polpette di manzo Patate prezzemolate Pane Frutta	Pasta pasticciata Insalata mista Torta PIATTO UNICO	Risotto al pomodoro Hamburger di pollo Carote lesse Pane Frutta	Pasta e fagioli Mozzarella 1/2 porzione Insalata iceberg Pane Frutta

**COMUNE DI CESANO MADERNO
MENU ESTIVO SCUOLE SECONDARIE**

01/09/2018

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Pasta pomodoro, melanzane e olive Pasta fredda olive e piselli Crescenza Finocchi - Pomodori e basilico Pane - Torta		Insalata di riso fantasia di verdure Riso freddo piselli e prosciutto cotto Bastoncini di totano Dadolata di zucchine - Fagiolini Pane - Frutta		
II	Ravioli di magro al pomodoro e basilico Pasta e piselli Tonno all'olio Zucchine trifolate - Fagiolini Pane - Frutta		Pasta pomodoro e peperoni Pasta al pesto Prosciutto cotto Carote julienne - Insalata iceberg Pane - Mousse di frutta		
III	Gnocchetti sardi con crema di funghi Pasta al pesto siciliano Merluzzo pomodoro e olive Insalata iceberg - Pomodori Pane - Yogurt		Crema di ceci e rosmarino con crostini Crema di piselli con crostini Bocconcini di tacchino al limone Carote julienne - Finocchi Pane - Torta		
IV	Risotto allo zafferano e funghi Pasta e ricotta Bocconcini di tacchino agli aromi Zucchine trifolate - Spinaci Pane - Frutta		Pizza margherita Insalata iceberg, mais e pomodori - Carote julienne, mais e olive Pane Gelato		

A cura della Dott.ssa Giulia Tiranti Biologa nutrizionista

COMUNE DI CESANO MADERNO
MENU INVERNALE SCUOLE SECONDARIE
2018-2019

01/09/2018

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Riso con passato di verdura Pasta con passato di verdura Merluzzo gratinato Patate al forno - Patate prezzemolate Pane - Frutta		Pizza Carote julienne - Insalata iceberg Frutta PIATTO UNICO		
II	Pasta agli aromi Pasta burro e salvia Bastoncini di totano Insalata iceberg - Broccoli ripassati Pane - Frutta		Pasta pomodoro e olive Pasta pomodoro e basilico Polpette di manzo Carote lesse - Fagiolini Pane - Frutta		
III	Tortellini in brodo Pastina in brodo Mozzarella Patate prezzemolate - Purè Pane - Frutta		Risotto alla parmigiana Risotto allo zafferano Hamburger di pollo Carote julienne - Insalata iceberg Pane - Frutta		
IV	Pasta burro e salvia Pasta olio e grana Bastoncini di totano Broccoli - Fagiolini Pane - Frutta		Farro in passato di verdura Orzo in passato di verdura Vitellone alla pizzaiola Patate arrosto - Patate lesse PIATTO UNICO		
V	Pizza Prosciutto cotto 1/2 porzione Insalata iceberg - Finocchi Frutta PIATTO UNICO		Pasta al pesto Pasta al pomodoro e pesto Polpette di manzo Zucchine - Fagiolini Pane - Frutta		
VI	Pasta ai formaggi Gnocchetti sardi al pesto siciliano Tonno all'olio Finocchi all'olio - Carote julienne Pane - Frutta		Pasta pasticciata Insalata mista doppia ricetta Pane - Torta PIATTO UNICO		