

## PROGETTO SCUOLA E PONY

# EQUIPONIAMO

### **Premessa**

Lo sport è un mezzo educativo importante, offre un determinante contributo allo sviluppo globale del bambino, in genere a scuola tempo ed energia sono dedicate quasi esclusivamente alla sfera cognitiva. Per aiutare il bambino a sviluppare al massimo le sue potenzialità, le attività sportive devono esserne parte integrante, poiché il bisogno di muoversi nell'età scolastica primaria e prescolastica è particolarmente vivo e intenso. Le attività sportive consentono, di sviluppare nei ragazzi, il valore educativo nei suoi vari aspetti, motorio, socializzante e comportamentale.

### **Finalità**

Lontano dall'essere unicamente un'attività ricreativa, l'equitazione è una vera scuola di vita, è uno sport formativo con una forte connotazione educativa non solo sotto l'aspetto agonistico.

Rispetto a tutti gli altri sport, è l'unico in cui il bambino oltre ad apprendere una tecnica e una disciplina sportiva, interagisce e si relaziona con un essere vivente

Non solo la pratica sportiva, ma il rapporto che si viene a creare tra bambini e pony contribuisce in maniera estremamente efficace all'armonioso sviluppo fisico e psichico dei più piccoli aumentandone le abilità cognitive, mentre assume una denotazione terapeutica nei bambini e ragazzi che manifestano problemi relazionali e di disagio.

Cavalcare oltre ad essere un buon esercizio fisico, è divertente, porta i bambini all'aria aperta e insegna loro a vivere in armonia con la natura e nel rispetto degli animali, sviluppandone molteplici tratti positivi, quali l'apprendimento di valori come il rispetto delle regole, l'abitudine al sacrificio e alla lealtà intesi come condotta di vita e non unicamente limitati alla competizione, permettono inoltre di acquisire anche il rispetto per il prossimo, l'abitudine alla solidarietà senso di responsabilità, pazienza, empatia, gentilezza, autodisciplina.

La volontà di condividere con tutti la bellezza di questa disciplina e rendere questo affascinante mondo accessibile al maggior numero di persone ha ispirato, in collaborazione con il Federazione Italiana Sport Equestri Comitato Regionale Lombardia le Scuole di Equitazione della Lombardia e l'Ufficio Scolastico Regionale, la stesura e la nascita del Progetto Scuola e Pony "Equiponiamo" finalizzato a promuovere gli sport equestri tra i bambini e i ragazzi attraverso il gioco e la conoscenza graduale, multidisciplinare e ludica del pony, e dell'ambiente in cui vive.

Per l'anno scolastico 2019/2020 sarà proposto un percorso didattico/educativo rivolto alle scuole dell'infanzia e primarie.

### **Scuole dell'infanzia e Scuole primarie**

#### **Obiettivi educativi e didattici**

**Ambito Scientifico:** Promuovere l'apprendimento e prime nozioni base del pony, le sue caratteristiche fisiche, le razze, i mantelli, le andature.

**Ambito Etologico:** Approfondire la conoscenza del pony nell'ambiente i cui vive e come comunica ed interagisce con l'uomo e gli altri animali, la scuderizzazione, la cura e l'alimentazione

**Ambito Culturale:** Conoscere l'utilizzo e l'evoluzione del cavallo nella storia e nelle tradizioni.

**Ambito Artistico ed Interattivo:** conoscere il cavallo nell'arte, nella letteratura e nella cinematografia.

E dove verrà dato spazio alle capacità creative e manuali dei bambini attraverso disegni e racconti ed il coinvolgimento dei bambini ragazzi attraverso disegni e racconti da parte dei partecipanti.

**Ambito Sociale ed Ambientale:** Conoscenza dei minimi elementi di educazione ambientale relativi al rispetto della natura e dell'ambiente

**Ambito Fisico-Motorio:** Avvicinamento al pony e partecipazione a giochi di gruppo che favoriscono la percezione del proprio corpo in movimento, lo sviluppo e il controllo delle capacità espressive e di comunicazione emotiva

### **Termini di sviluppo del progetto e contenuti**

Il progetto si svolge nella sua totalità in un lasso di tempo di circa due mesi, si sviluppa in 3 incontri, il primo incontro presso gli Istituti Scolastici mentre il secondo e terzo incontro presso i Centri Ippici e deve prevedere una partecipazione di circa il 70% dei bambini. Gli argomenti trattati e il calendario degli incontri saranno da concordarsi secondo le disponibilità della scuola e adattate alla fascia d'età dei bambini.

Secondo il principio dell'integrazione, il percorso ludico-didattico potrà essere effettuato anche da bambini diversamente abili; eventuali esigenze verranno opportunamente valutate affinché tutti i bambini possano avere le medesime opportunità.

I Centri Ippici saranno scelti in base alla vicinanza agli Istituti Scolastici.

**Primo Incontro:** Verrà organizzato presso L'Istituto Scolastico aderente all'iniziativa. L'incontro della durata di circa due ore volgerà alla presentazione, ai docenti e agli studenti, del progetto Equiponiamo diversificato in relazione all'età dei ragazzi: l'Ambassador (persona incaricata dal Comitato Regionale F.I.S.E. Lombardia) avrà il compito di far conoscere, anche attraverso video e moduli didattici multimediali, il mondo del cavallo e di tutte le molteplici attività che si possono praticare con il pony, mentre l'Istruttore presenterà in maniera più specifica il proprio Centro Ippico, le attività svolte presso la propria struttura.

Sarà inoltre possibile, nel corso del primo incontro, per gli Istituti che lo richiedono ed in base alla disponibilità dei Centri Ippici avere presso le strutture scolastiche uno o due pony per l'immediato contatto con i ragazzi.

**Secondo Incontro:** Verrà organizzato presso le Strutture dei Centri Ippici, il trasporto sarà a carico dell'istituto Scolastico avrà una durata di tre ore circa, i ragazzi ed i docenti verranno accolti presso il Centro Ippico dove potranno cimentarsi nelle attività di scuderia, avvicinamento e cura del pony, nutrendolo e portandolo a mano stimolando così l'apprendimento per esperienza attraverso la partecipazione attiva, e su forme di apprendimento cooperativo attraverso il gioco e il contatto con i materiali presenti in scuderia. Ove disponibile, l'attività sarà estesa alla Fattoria e all'Orto Botanico. Al termine dell'incontro ad attenderli una merenda offerta dal Centro Ippico.

In base al numero dei bambini partecipanti si potranno creare uno o più gruppi che svolgeranno a rotazione le varie attività previste.

Per tutti i partecipanti al secondo incontro sarà attivata dalla Federazione Italiana Sport Equestri una copertura assicurativa speciale con il rilascio gratuito della Patente Collettiva Scolastica studiata appositamente per questo tipo di attività. Questa patente sarà rilasciata dal Comitato Regionale Lombardia e avrà validità per tutti gli studenti partendo dall'età di 3 anni

Per poter emettere la Patente Collettiva Scolastica è necessaria, da parte dell'istituto Scolastico, la compilazione di un modulo riportante i nominativi dei bambini data di nascita e il relativo codice fiscale da consegnare all'Ambassador o al Referente del Progetto.

**Terzo Incontro:** Verrà organizzato presso le Strutture dei Centri Ippici nella giornata di sabato o domenica, e saranno i genitori con mezzi propri, ad accompagnare i bambini presso il Centro Ippico, l'incontro avrà una durata di tre ore circa, ai genitori verrà inoltre chiesto di partecipare all'incontro per condividere con i propri figli l'esperienza del maneggio, degli animali e dei vari laboratori interattivi. L'attività sarà concentrata sull'avvicinamento del pony per poi arrivare all'attività in sella improntata sul gioco. La parte in sella sarà eseguita al passo.

L'abbigliamento suggerito per i laboratori è quello di pantaloni lunghi e scarpe o stivaletti con suola in cuoio, sia per gli alunni che per i docenti e accompagnatori.

Per tutti i partecipanti sarà attivata dalla Federazione Italiana Sport Equestri una copertura assicurativa speciale con il rilascio gratuito della Patente Promozionale studiata appositamente per questo tipo di attività. Questa patente sarà rilasciata dal Centro Ippico ospitante e avrà validità per tutti i bambini a partire dai 3 anni di età. Anche in questo caso, è necessario avere in anticipo elenco dei bambini che vi parteciperanno completo di data di nascita codice fiscale e dati di residenza da consegnare al Centro Ippico ospitante.

**Metodologia:** verranno alternati momenti di spiegazione teorica nell'area della scuderia a momenti di attività ludico – ricreative basate sul gioco e la vita all'aria aperta. Di fondamentale importanza sarà il momento della pratica equestre in cui verranno impartite nozioni basilari di equitazione.

**Verifica:** al termine dei tre incontri il Comitato Regionale Lombardo intende raccogliere indicazioni circa gli esiti del progetto sia dal punto di vista quantitativo, sia qualitativo. A tale scopo sarà consegnato un semplice questionario di gradimento sia ai docenti che ai ragazzi con anche la richiesta a quest'ultimi di raccontare la loro esperienza attraverso uno o più disegni o uno scritto.